

**Fördermitglieder der Deutschen
Diabetes-Hilfe in Recklinghausen
und Umgebung**

Glückauf Apotheke

Frau Anne Schmitz
Wittener Str. 60
45711 Datteln
☎ 02363 62176

Elisabeth-Krankenhaus GmbH

Röntgenstraße 19
45661 Recklinghausen
☎ 02361 601-0
Fax 02361 601-125

Prosper-Hospital

Frau Dr. Ulrike Bitter
Mühlenstraße 27
45659 Recklinghausen
☎ 02361 54-0

KfH Gesundheitszentrum Recklinghausen

Frau Dr. med. Brigitta Hofebauer-Mews
Wildermannstr. 45
45659 Recklinghausen
☎ 02361 93178-0

Steintor-Apotheke

Steinstr. 16
45657 Recklinghausen
☎ 02361 23225

Knappschaftskrankenhaus

Frau Ulrike Schwennsen
Dorstener Str. 151
45657 Recklinghausen
☎ 02361 56-84513

Podologische Praxis am Quellberg

Frau Elke Biernath
Amelandstr. 13
45665 Recklinghausen
☎ 02361 3706887

Bären-Apotheke Herten

Frau Heidi Eiberger
Theodor-Heuss-Str. 2
45699 Herten
☎ 02366 35432



Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.

Für mehr Lebensqualität !

**Diabetiker Selbsthilfegruppe
Recklinghausen-Stadt**

Jahresprogramm 2019

**Betroffene und Angehörige sind
herzlich eingeladen**

Bezirksverband Ruhr Nord

Hansgünter Bischoff
Halterner Str. 160, 45657 Recklinghausen



02361 15427
0178 3371849

E-Mail: ruhr-nord@ddh-m.de

Dienstag, 15.01.2019, 18:00 Uhr

Stammtisch: Wir sprechen darüber, wie wir in unserem Alltag mit Diabetes umgehen und wie wir Möglichkeiten finden, die Lebensqualität zu erhalten und zu verbessern

Dienstag, 19.02.2019, 18:00 Uhr

Vortrag: „Schwester Ursula ist immer für eine Überraschung gut, dieses Mal geht`s ums Köpfchen“, Frau Ursula Tomsik, Diabetesberaterin (DDG) und Wundassistentin (DDG)

Dienstag, 19.03.2019

Besuch des Recklinghäuser Strommuseums mit Führung und anschließender Einkehr in einem Restaurant, Einzelheiten werden noch bekannt gegeben

Dienstag, 16.04.2019, 18:00 Uhr

Vortrag: „Der Diabetiker und seine Füße – Tipps zur Gesunderhaltung“, Frau Elke Biernath, Podologin der podologischen Praxis „Am Quellberg“

Dienstag, 21.05.2019, 18:00 Uhr

Vortrag: „Vorhofflimmern und blutverdünnende Therapie in der Kardiologie bei Diabetespatienten“, Herr Prof. Dr. Frank Weidemann, Chefarzt der Klinik 1 des Klinikums Vest (Knappschafts-Krankenhaus)

Dienstag, 18.06.2019, 18:00 Uhr

Vortrag: „Fit und aktiv mit Diabetes – Gewusst wie“, Frau Heike Wetterkamp, Diabetesberaterin DDG im KfH Gesundheitszentrum an der Wildermannstraße 45

Dienstag, 16.07.2019:

Wir machen Sommerpause (kein Treffen)

Dienstag, 20.08.2019, 18:00 Uhr

Grillfest im Biergarten des Rapener Hofes, Oer-Erkenschwick

Dienstag, 17.09.2019, 18:00 Uhr

Vortrag: „Der tägliche Wahnsinn mit den Diäten“, Frau Nicole Junga, Diabetesberaterin DDG im Prosper-Hospital Recklinghausen

Dienstag, 15.10.2019, 18:00 Uhr

Vortrag: „Die besondere Bedeutung des Blutdrucks für Diabetiker“, Frau Dr. med. Ulrike Bitter, Fachärztin für Innere Medizin und Nephrologie, Diabetologin, ltd. Ärztin im Prosper-Hospital Recklinghausen

Dienstag, 19.11.2019, 18:00 Uhr

Vortrag: "Augengesundheit bei Diabetes“, Herr Vij, Augenarzt in Recklinghausen-Süd

Samstag, 08.12.2019, 10:00 Uhr

Gemütlicher Jahresabschluss (ausnahmsweise am zweiten Sonntag im Monat, 10:00 Uhr), Café Denkmal, Beethovenstr., 45657 Recklinghausen

Die Diabetiker-Selbsthilfegruppe Recklinghausen-Stadt trifft sich an jedem 3. Dienstag im Monat um 18:00 Uhr im Roncallihaus im Nordviertel (Gemeindehaus an der Elisabethkirche, Brucknerstraße 8, 45657 Recklinghausen).

Sie richtet sich an Diabetiker und deren Angehörige.

Gäste sind herzlich willkommen!

Der Eintritt ist frei.